

巴黎中国文化中心举办中医美容讲座大受欢迎

2017年10月26日晚19点，由巴黎中国文化中心和中外文化交流中心共同主办的“发现中国”系列讲座之《中国传统医学与抗衰老》在巴黎中国文化中心多功能厅举行。讲座邀请到中国中医研究院皮肤科主任医师宋坪，为法国观众带来传统中医的养生方法，吸引了近150人前来参与讲座。

宋坪老师通过介绍几位高龄的老中医的保健方法，使大家简单了解了中医养生的基础。随后她为大家介绍了拔罐、艾灸、按摩三种常见的中医养生方法，表示通过一系列的自我保养，能够起到疏通经络，延缓衰老的作用。讲座过程中，宋坪老师现场展示了真空拔罐器、电子艾灸器等方便实用的中医养生器具，在讲解按摩环节还为大家现场示范面部、胸部、腹部、手足按摩方法，使观众能够容易学会这套基本的按摩方法。

讲座提问环节，观众们都十分积极踊跃，就一些具体的要点提出问题，宋坪耐心回答了每名观众的提问并做了细致的讲解，现场还为不少中医爱好者提供咨询，解答疑问，并向他们提供治疗意见。

退休的法国医生弗朗索瓦说道，“我们西方的医疗体系跟中医有很大不同，我经常听朋友说起中医的神奇功效，一直十分好奇。几年前，我去北京旅游的时候还买了一块刮痧板，今天特意带来请老师现场演示，给我好好学习一下。”其他观众也纷纷表示这是一次难得的机会，可以在巴黎听到专业的中医讲座，希望这样的中医大家常来巴黎，为大家传授养生经验同时，也可以多方面让大家了解中国文化的博大精深。