

中国茶艺



« Art du thé de Chine »

La Chine est le pays natal du thé. Cultiver, fabriquer, boire du thé, tout cela trouve son origine en Chine. Aujourd'hui, le thé est devenu l'une des boissons les plus populaires dans le monde. L'habitude de prendre du thé comme boisson a été décrite dans un texte rédigé en l'an 59 avant Jésus Christ. Durant les premières années de la dynastie des Han Occidentaux, le thé était une boisson savourée quotidiennement par les familles impériales, les moines, les fortunés. Le thé est un bien à la fois précieux et ordinaire, tant dans le quotidien que dans la culture chinoise traditionnelle en général. Scientifiquement, il est une boisson diététique ; poétiquement et artistiquement, il est une source d'inspiration. Quand les poètes, les lettrés faisaient des réceptions, le thé était obligatoire, on infusait alors le thé avec de l'eau du puits ou de l'eau très pure d'un ruisseau de montagne. On devait décorer sa maison avec goût, disposer un service à thé raffiné et délicat, et préparer une nourriture légère. On écrivait des poèmes, ou faisait de la peinture en dégustant du thé.

Cours

Les 8 ateliers se dérouleront de novembre à juin suivant le calendrier scolaire. Chaque mois comportera en général une séance de 1h30. Le thème de l'atelier pourrait changer d'une année sur l'autre, tel que « le thé et la santé », « le thé et la musique », etc.

Déroulement des cours

Ce cours est composé de 8 séances présentant 6 variétés de thé AOC, ainsi que les traditions de services, d'ambiance, et de cérémonie :

- 1 - Le thé et la médecine chinoise
- 2 - Le thé vert : la boisson rafraîchissante par excellence
- 3 - Le thé noir : l'élégance
- 4 - Le thé blanc et le thé jaune : Les "deux merveilles"
- 5 - Le thé Oolong et ses nombreuses variétés
- 6 - Le thé Pu'er : une boisson "chaleureuse"
- 7 - Art de thé- Arts Oolong
- 8 - Art de thé- le design de la table de thé

Objectif

Le cours de « l'art du thé » fait partie des traditions à découvrir pour connaître certains aspects très importants de la culture chinoise.

